



HRVATSKO ISTRAŽIVANJE

Propolisom protiv dijabetesa

Propolis svojim antioksidativnim djelovanjem može umanjiti oštećenja bubrega i jetre koja izaziva šećerna bolest, a također može ublažiti štetne učinke slobodnih radikala na tkivu.

Rezultat je to istraživanja hrvatskih profesora sa zagrebačkog Prirodoslovno-matematičkog fakulteta provedenog zasad na miševima. Fantastični rezultati daju nadu da bi propolis mogao imati isti učinak i kod ljudi te tako ublažiti posljedice koje imaju oboljeli od te raširene bolesti. Tim predvođen znanstvenicom prof. dr. Nadom Oršolić, poznatom po brojnim istraživanjima utjecaja pčelinjih proizvoda na ljudsko zdravlje, u navedenom je istraživanju na miševima ispitivao antioksidacijski učinak topivog derivata propolisa, kao i etanolnog ekstrakta propolisa, na funkciju jetara i bubrega.

Tom se metodom miševima s dijabetesom znatno povećala tjelesna težina te su im se povisili hematološki i imunološki parametri krvi, čime je oboljelim životinjama šansa za preživljavanje dosegla 100 posto. Tretman propolisom proveden na miševima povećao je i sposobnost razgrađivanja masnih stanica.

Snaga propolisa, koja se po najnovijem pokazuje od pomoći i kod dijabetesa, otkrivena je odavno. Propolis tako pomaže kod tretmana astme, alergija, artritisa i poremećaja zglobova, ekcema i dermatitisa, sindroma kroničnog umora i virusnih infekcija, a prometnuo se i u jednu od zvijezda prirodnih tvari koje znanstvenici istražuju i u borbi protiv tumora. Prepoznat je kao lijek 21. stoljeća, koji se koristi sve više, sadrži bjelančevine, u manjim količinama vitamine, uglavnom one iz B skupine koji potječu od cvjetnog praha, željezo, cink, bakar, mangan te natrij, kalij i kalcij.

Izvor: Zavod za animalnu fiziologiju PMF-a Zagreb



DODACI PREHRANI

nova istraživanja

Matična mliječ i njeni učinci

HRVATSKO ISTRAŽIVANJE

Opsežno i novo znanstveno istraživanje o matičnoj mliječi realizirala je prof. dr. Nada Oršolić za Zavoda za animalnu fiziologiju, Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Zagrebu.

„Matična je mliječ pčelinji proizvod s brojnim biološki aktivnim sastojcima zdrave hrane. Izlučevina je posebnih žlijezda (hipofaringealnih i mandibularnih) koju pčele radilice koriste za hranjenje matice i ličinki. Matična mliječ sadrži znatnu količinu proteina, slobodnih aminokiselina, lipida, vitamina i šećera. Njezine su karakteristične sastavnice bioaktivne tvari, primjerice trans-10-hidroksi-2-decenska kiselina, antibakterijski proteini, i protein mase 350 kDa protein, nazvan apisin, koji stimulira proliferaciju ljudskih monocita. Matična mliječ pokazuje brojne fiziološke i farmakološke učinke u sisavaca, uključujući vazodilataciju i sniženje krvnog tlaka, sniženje vrijednosti kolesterola, usporavanje procesa starenja, antioksidativnu aktivnost, imunomodulacijski te protuupalni, antimikrobni, estrogenski, antiosteoporozni i protutumorski učinak. Ublažavanje simptoma menopauze također je jedan od povoljnih učinaka matične mliječi“, objašnjava prof. dr. Nada Oršolić.

Izvor: Zavod za animalnu fiziologiju PMF-a Zagreb

Cimet i kognitivne sposobnosti

Novo istraživanje američkih znanstvenika kako ekstrakt cimeta koji sadrži antioksidanse može smanjiti rizik razvoja dijabetesa i bolesti srca.

U istraživanju su sudjelovali pretili ispitanici s dijagnosticiranim pred dijabetičkim stanjem, odnosno stanjem inzulinske rezistencije. Tijekom 12 tjedana istraživanja, jedna skupina ispitanika 2 puta dnevno dobivala je po 250mg sušenog ekstrakta cimeta topivog u vodi u sklopu svog uobičajenog načina prehrane, dok je druga grupa primala placebo. Rezultati su pokazali kako je uzimanje cimeta poboljšalo antioksidativni status ispitanika za 13% do 23%, a zabilježeno je smanjenje glukoze natašte.

„Rezultati istraživanja nedvojbeno su pokazali da ekstrakt cimeta značajno povećava broj antioksidansa u organizmu, a povećan antioksidacijski status povezan je sa smanjenjem glukoze.“, izjavio je kemičar Richard Anderson iz američkog Ministarstva poljoprivrede.

Izvor: Journal of the American College of Nutrition

Ulje sjemenki crnog ribiza kod reumatoidnog artritisa

Cilj ovog istraživanja bio je procijeniti kliničku učinkovitost i nuspojave ulje sjemenki crnog ribiza u randomiziranom, dvostruko slijepom, placebo kontroliranom šestomjesečnom istraživanju kod bolesnika s reumatoidnim artritismom. Ulje sjemenki crnog ribiza bogato je gama linolenskom (GLA) i alfa linolenskom kiselinom (ALA). Obje kiseline suzbijaju upale zglobova i ozljede tkiva u životinjskim modelima. Tretman liječenja uljem sjemenki crnog ribiza rezultirao je smanjenjem znakova i simptoma aktivnosti bolesti u bolesnika s reumatoidnim artritismom ($p < 0,05$). Suprotno tome, pacijenti u placebo grupi nisu pokazali nikakve promjene u bolesti. Istraživanje pokazuje da je ulje sjemenki crnog ribiza potencijalno učinkovit tretman kod problema aktivnog reumatoidnog artritisa.

Izvor: National Center for Biotechnology Information, U.S. National Library of Medicine